

**Department of Physical Education**  
**Srikrishna College, Bagula, Nadia**  
**Assignment- 2023-2024**  
**6<sup>th</sup> Semester**

যেকোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

1. ক্রীড়া মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝ? মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা কর। শিখনের যে কোনো একটি তত্ত্ব (Theory) আলোচনা করো।

2+4+4=10

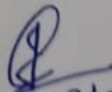
OR

2. আবেগ (Emotion) কি? ব্যক্তিত্বের সংলক্ষণ (Personality traits) বলতে কি বোঝ? (Stress) চাপ এবং (anxiety) উদ্বেগ কিভাবে শারীরশিক্ষা এবং ক্রীড়ার মাধ্যমে নিয়ন্ত্রণ করবে?

2+2+3+3=10

বিঃদ্র:

- i. Channel File এ খাতা তৈরি করতে হবে।
- ii. Assignment এ নাম, Class, Roll No. এবং University Registration No. উল্লেখ করতে হবে।
- iii. Assignment জমা দিতে হবে কলেজের Physical Education Department এর Office এ।
- iv. Assignment জমা দেবার শেষ তারিখ - 13.07.2024

  
03/07/2024  
Head  
Dept. of Physical Education  
Srikrishna College  
Bagula, Nadia.